

COMIDA		CENA	
LUNES	Lentejas con verduras Prot.(gr): 21 - Lip.(gr): 8.3 - Gluc.(gr): 43.8 - Cal. (Kcal): 365		Judías salteadas Prot.(gr): 14.9 - Lip.(gr): 12.1 - Gluc.(gr): 16.8 - Cal. (Kcal): 250
	Borrajás con patata Prot.(gr): 5.5 - Lip.(gr): 11.5 - Gluc.(gr): 18 - Cal. (Kcal): 200		Croquetas de pollo Prot.(gr): 16.3 - Lip.(gr): 33.3 - Gluc.(gr): 27.6 - Cal. (Kcal): 479
	Tallarines salteados con ajo y bacon Prot.(gr): 21.2 - Lip.(gr): 21.7 - Gluc.(gr): 76.3 - Cal. (Kcal): 599		Crema de espárragos Prot.(gr): 7.4 - Lip.(gr): 14.2 - Gluc.(gr): 22.5 - Cal. (Kcal): 255
	Jamón a la plancha Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269		Salchichas de ave con tomate Prot.(gr): 15.7 - Lip.(gr): 38.7 - Gluc.(gr): 1.1 - Cal. (Kcal): 416
	Estofado de ternera al vino tinto Prot.(gr): 35.1 - Lip.(gr): 30.8 - Gluc.(gr): 8.6 - Cal. (Kcal): 472		Cabezada encebollada Prot.(gr): 33.5 - Lip.(gr): 21.7 - Gluc.(gr): 1.5 - Cal. (Kcal): 335
13	Lenguado a la plancha Prot.(gr): 30.7 - Lip.(gr): 4.8 - Gluc.(gr): 1.1 - Cal. (Kcal): 170		Gallo menier Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226
	Arroz con tomate y huevo Prot.(gr): 13.2 - Lip.(gr): 18.4 - Gluc.(gr): 69.8 - Cal. (Kcal): 502		Empanada gallega Prot.(gr): 14.5 - Lip.(gr): 17.9 - Gluc.(gr): 38.9 - Cal. (Kcal): 381
	Patatas a la importancia Prot.(gr): 9.4 - Lip.(gr): 30.1 - Gluc.(gr): 31.8 - Cal. (Kcal): 467		Guisantes salteados Prot.(gr): 14.9 - Lip.(gr): 12.1 - Gluc.(gr): 16.8 - Cal. (Kcal): 250
	Espinacas salteadas Prot.(gr): 5.5 - Lip.(gr): 11.5 - Gluc.(gr): 18 - Cal. (Kcal): 200		Sopa de verduras Prot.(gr): 6.1 - Lip.(gr): 3.8 - Gluc.(gr): 4 - Cal. (Kcal): 78.3
	Popieta de pavo en salsa Prot.(gr): 21.6 - Lip.(gr): 19.8 - Gluc.(gr): 11.8 - Cal. (Kcal): 320		Alitas de pollo en su jugo Prot.(gr): 34.5 - Lip.(gr): 33 - Gluc.(gr): 0.17 - Cal. (Kcal): 444
MARTES	Magro a la plancha Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269		Lomo adobado al horno Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269
	Mero a la marinera Prot.(gr): 38.9 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 16.9 - Cal. (Kcal): 439		Perca a la plancha Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226
	Alubias pintas estofadas Prot.(gr): 24.5 - Lip.(gr): 24.4 - Gluc.(gr): 40.8 - Cal. (Kcal): 511		Patata asada Prot.(gr): 15.2 - Lip.(gr): 24.2 - Gluc.(gr): 15.6 - Cal. (Kcal): 351
	Macarrones a la boloñesa Prot.(gr): 22 - Lip.(gr): 18.2 - Gluc.(gr): 70.2 - Cal. (Kcal): 546		Crema parmentier Prot.(gr): 10.2 - Lip.(gr): 36.1 - Gluc.(gr): 4.1 - Cal. (Kcal): 383
	Menestra de verduras Prot.(gr): 13.7 - Lip.(gr): 6.8 - Gluc.(gr): 14.7 - Cal. (Kcal): 200		Brócoli con aceite de oliva Prot.(gr): 7.1 - Lip.(gr): 14.6 - Gluc.(gr): 7.1 - Cal. (Kcal): 201
15	Pollo asado al limón Prot.(gr): 31.3 - Lip.(gr): 22 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 323		Huevos con longaniza Prot.(gr): 23.5 - Lip.(gr): 44.3 - Gluc.(gr): 0.59 - Cal. (Kcal): 495
	Panceta a la plancha Prot.(gr): 13.8 - Lip.(gr): 51.3 - Gluc.(gr): 0.55 - Cal. (Kcal): 518		Cabezada a la plancha Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269
	Merluza en salsa Prot.(gr): 31.7 - Lip.(gr): 16.8 - Gluc.(gr): 1 - Cal. (Kcal): 282		Salmon a la plancha Prot.(gr): 24.4 - Lip.(gr): 17.3 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 253
	Rancho montañés Prot.(gr): 13.7 - Lip.(gr): 14.5 - Gluc.(gr): 71 - Cal. (Kcal): 473		Coliflor con bechamel Prot.(gr): 10.1 - Lip.(gr): 17.8 - Gluc.(gr): 14.3 - Cal. (Kcal): 270
	Migas con huevo Prot.(gr): 18.2 - Lip.(gr): 26.7 - Gluc.(gr): 53.4 - Cal. (Kcal): 534		Sopa de pescado con arroz Prot.(gr): 7.2 - Lip.(gr): 5.9 - Gluc.(gr): 35.5 - Cal. (Kcal): 232
16	Acelgas rehogadas Prot.(gr): 6 - Lip.(gr): 10.7 - Gluc.(gr): 22.7 - Cal. (Kcal): 225		Sándwich vegetal Prot.(gr): 9.9 - Lip.(gr): 28 - Gluc.(gr): 27.1 - Cal. (Kcal): 405
	Albóndigas en salsa de champiñones Prot.(gr): 23.4 - Lip.(gr): 38.6 - Gluc.(gr): 10.5 - Cal. (Kcal): 486		Jamón a la plancha Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269
	Filete de magro a la plancha Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269		Escalope a la milanesa Prot.(gr): 31.8 - Lip.(gr): 32.3 - Gluc.(gr): 10.4 - Cal. (Kcal): 462
	Bacalao con crema de piquillos Prot.(gr): 33.4 - Lip.(gr): 17.3 - Gluc.(gr): 12 - Cal. (Kcal): 342		Atún encebollado Prot.(gr): 34.2 - Lip.(gr): 23.5 - Gluc.(gr): 8.6 - Cal. (Kcal): 388
	Garbanzos con bacalao y almejas Prot.(gr): 20.7 - Lip.(gr): 22.9 - Gluc.(gr): 45.7 - Cal. (Kcal): 501		Crema de zanahorias Prot.(gr): 5.5 - Lip.(gr): 11.1 - Gluc.(gr): 31.9 - Cal. (Kcal): 263
VIERNES	Cardo con almendras Prot.(gr): 10.1 - Lip.(gr): 23.4 - Gluc.(gr): 16.7 - Cal. (Kcal): 333		Pizza de york y queso Prot.(gr): 20.4 - Lip.(gr): 38 - Gluc.(gr): 23.9 - Cal. (Kcal): 526
	Espaguetis a la napolitana Prot.(gr): 15.3 - Lip.(gr): 11.9 - Gluc.(gr): 65.1 - Cal. (Kcal): 439		Coles rehogadas Prot.(gr): 7.1 - Lip.(gr): 14.6 - Gluc.(gr): 7.1 - Cal. (Kcal): 201
	Pavo guisado con verduras Prot.(gr): 21.6 - Lip.(gr): 19.8 - Gluc.(gr): 11.8 - Cal. (Kcal): 320		Chuleta thermidor Prot.(gr): 17.7 - Lip.(gr): 33.6 - Gluc.(gr): 1.9 - Cal. (Kcal): 381
	Bistec de ternera a la plancha Prot.(gr): 32.6 - Lip.(gr): 16 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 274		Frankfurt hojaldrada Prot.(gr): 18.7 - Lip.(gr): 47.3 - Gluc.(gr): 18.7 - Cal. (Kcal): 579
	Sepia a la plancha Prot.(gr): 25.5 - Lip.(gr): 3.9 - Gluc.(gr): 1.3 - Cal. (Kcal): 143		Calamar a la romana Prot.(gr): 31.2 - Lip.(gr): 25.5 - Gluc.(gr): 0.84 - Cal. (Kcal): 355
SÁBADO	Huevos rellenos de ensaladilla Prot.(gr): 16.1 - Lip.(gr): 33 - Gluc.(gr): 15.1 - Cal. (Kcal): 433		Patata rellena Prot.(gr): 28.9 - Lip.(gr): 18 - Gluc.(gr): 32.2 - Cal. (Kcal): 429
	Fideua de pescado Prot.(gr): 31.2 - Lip.(gr): 20.3 - Gluc.(gr): 60.9 - Cal. (Kcal): 564		Sopa de ave Prot.(gr): 7.1 - Lip.(gr): 14.6 - Gluc.(gr): 7.1 - Cal. (Kcal): 201
	Panaché de verduras Prot.(gr): 6.2 - Lip.(gr): 23.3 - Gluc.(gr): 16.1 - Cal. (Kcal): 324		Col rehogada Prot.(gr): 7.1 - Lip.(gr): 12.5 - Gluc.(gr): 20.4 - Cal. (Kcal): 242
	Jamoncitos de pollo al ajillo Prot.(gr): 32.2 - Lip.(gr): 25.4 - Gluc.(gr): 1.9 - Cal. (Kcal): 366		Malla de verduras con queso de cabra Prot.(gr): 10.8 - Lip.(gr): 32.2 - Gluc.(gr): 14 - Cal. (Kcal): 391
	Costillas al horno con patatas Prot.(gr): 21.8 - Lip.(gr): 35.7 - Gluc.(gr): 20.1 - Cal. (Kcal): 495		Pechugas a la plancha Prot.(gr): 30 - Lip.(gr): 13.4 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 241
18	Cazuela de pescado Prot.(gr): 38.9 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 16.9 - Cal. (Kcal): 439		San marino Prot.(gr): 25.1 - Lip.(gr): 28.3 - Gluc.(gr): 8.1 - Cal. (Kcal): 388
	Arroz negro con alioli Prot.(gr): 23 - Lip.(gr): 25 - Gluc.(gr): 71.6 - Cal. (Kcal): 609		
	Fritada de calabacín Prot.(gr): 4.2 - Lip.(gr): 27.9 - Gluc.(gr): 5.5 - Cal. (Kcal): 295		
	Patatas con costillas Prot.(gr): 16.4 - Lip.(gr): 26.1 - Gluc.(gr): 31.5 - Cal. (Kcal): 436		
	Carrilleras guisadas Prot.(gr): 36.5 - Lip.(gr): 11.7 - Gluc.(gr): 20.8 - Cal. (Kcal): 340		
19	Lomo a la plancha Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269		
	Cazón en salsa verde Prot.(gr): 20.5 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 20 - Cal. (Kcal): 318		

Alérgenos: Gluten / Lácteos / Frutos de cáscara / Crustáceos / Huevos / Altramuces / Moluscos; Dióxido de azufre y sulfitos; Apio; Mostaza; Cacahuetes; Pescado; Soja Granos de sésamo

COMIDA		CENA	
LUNES	Alubias blancas con verduras Prot.(gr): 25 - Lip.(gr): 13.3 - Gluc.(gr): 37.1 - Cal. (Kcal): 415		Habitas salteadas Prot.(gr): 12.4 - Lip.(gr): 11.7 - Gluc.(gr): 7.6 - Cal. (Kcal): 199
	Judías verdes salteadas Prot.(gr): 9.7 - Lip.(gr): 14.9 - Gluc.(gr): 11 - Cal. (Kcal): 228		Croquetas de bacalao Prot.(gr): 16.3 - Lip.(gr): 33.3 - Gluc.(gr): 27.6 - Cal. (Kcal): 479
	Espirales a la carbonara Prot.(gr): 18.8 - Lip.(gr): 33.8 - Gluc.(gr): 67.9 - Cal. (Kcal): 662		Sopa de cocido Prot.(gr): 11.9 - Lip.(gr): 8 - Gluc.(gr): 19.6 - Cal. (Kcal): 201
	Jamón a la plancha Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269		Asado con salsa de manzana Prot.(gr): 35.7 - Lip.(gr): 16.5 - Gluc.(gr): 2.8 - Cal. (Kcal): 303
20	Lomo Sajonia a la plancha Prot.(gr): 38.8 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 0.7 - Cal. (Kcal): 307		Huevos rotos con chorizo Prot.(gr): 18.7 - Lip.(gr): 47.3 - Gluc.(gr): 18.7 - Cal. (Kcal): 579
	Salmón a la plancha Prot.(gr): 24.4 - Lip.(gr): 17.3 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 253		Merluza a la plancha Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226
	Arroz con tomate y huevo Prot.(gr): 13.2 - Lip.(gr): 18.4 - Gluc.(gr): 69.8 - Cal. (Kcal): 502		Empanadillas de atún Prot.(gr): 10.2 - Lip.(gr): 36.1 - Gluc.(gr): 4.1 - Cal. (Kcal): 383
	Patatas rebozadas Prot.(gr): 9.4 - Lip.(gr): 30.1 - Gluc.(gr): 31.8 - Cal. (Kcal): 467		Guisantes salteados Prot.(gr): 14.9 - Lip.(gr): 12.1 - Gluc.(gr): 16.8 - Cal. (Kcal): 250
MARTES	Borrajá a la aragonesa Prot.(gr): 5.5 - Lip.(gr): 11.5 - Gluc.(gr): 18 - Cal. (Kcal): 200		Crema de espárragos Prot.(gr): 7.4 - Lip.(gr): 14.2 - Gluc.(gr): 22.5 - Cal. (Kcal): 255
	Salchichas de pavo a la riojana Prot.(gr): 14.2 - Lip.(gr): 40.4 - Gluc.(gr): 5.2 - Cal. (Kcal): 445		Tortilla de patata Prot.(gr): 11.7 - Lip.(gr): 21.6 - Gluc.(gr): 31.8 - Cal. (Kcal): 377
	Magro a la plancha Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269		Lomo adobado al horno Prot.(gr): 33.3 - Lip.(gr): 14.7 - Gluc.(gr): 0.7 - Cal. (Kcal): 268
	Mero a la marinera Prot.(gr): 38.9 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 16.9 - Cal. (Kcal): 439		Gallo a la plancha Prot.(gr): 27.1 - Lip.(gr): 8.2 - Gluc.(gr): 0.21 - Cal. (Kcal): 183
21	Migas con huevo Prot.(gr): 18.2 - Lip.(gr): 26.7 - Gluc.(gr): 53.4 - Cal. (Kcal): 534		Patata asada Prot.(gr): 15.2 - Lip.(gr): 24.2 - Gluc.(gr): 15.6 - Cal. (Kcal): 351
	Macarrones a la boloñesa Prot.(gr): 22 - Lip.(gr): 18.2 - Gluc.(gr): 70.2 - Cal. (Kcal): 546		Sopa de fideos Prot.(gr): 11.9 - Lip.(gr): 8 - Gluc.(gr): 19.6 - Cal. (Kcal): 201
	Menestra de verduras Prot.(gr): 13.7 - Lip.(gr): 6.8 - Gluc.(gr): 14.7 - Cal. (Kcal): 200		Coliflor gratinada Prot.(gr): 10.1 - Lip.(gr): 17.8 - Gluc.(gr): 14.3 - Cal. (Kcal): 270
	Pollo asado al romero Prot.(gr): 31.3 - Lip.(gr): 22 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 323		Chorizo a la sidra Prot.(gr): 21 - Lip.(gr): 32 - Gluc.(gr): 7.9 - Cal. (Kcal): 379
22	Lomo a la plancha Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269		Fricandó de ternera Prot.(gr): 35.8 - Lip.(gr): 27.5 - Gluc.(gr): 12.3 - Cal. (Kcal): 442
	Perca a la plancha Prot.(gr): 31.7 - Lip.(gr): 16.8 - Gluc.(gr): 1 - Cal. (Kcal): 282		Lenguado a la plancha Prot.(gr): 30.7 - Lip.(gr): 4.8 - Gluc.(gr): 1.1 - Cal. (Kcal): 170
	Arroz a la montañesa Prot.(gr): 13.7 - Lip.(gr): 14.5 - Gluc.(gr): 71 - Cal. (Kcal): 473		Espinacas a la catalana Prot.(gr): 6 - Lip.(gr): 10.7 - Gluc.(gr): 22.7 - Cal. (Kcal): 225
	Patatas gratinadas Prot.(gr): 28.9 - Lip.(gr): 18 - Gluc.(gr): 32.2 - Cal. (Kcal): 429		Pastel de verduras Prot.(gr): 15.2 - Lip.(gr): 24.2 - Gluc.(gr): 15.6 - Cal. (Kcal): 351
23	Acelgas salteadas Prot.(gr): 8.7 - Lip.(gr): 7 - Gluc.(gr): 35.8 - Cal. (Kcal): 254		Crema de calabacín Prot.(gr): 10.2 - Lip.(gr): 11.3 - Gluc.(gr): 19.2 - Cal. (Kcal): 228
	Ternera a la jardinera Prot.(gr): 35.1 - Lip.(gr): 30.8 - Gluc.(gr): 8.6 - Cal. (Kcal): 472		San Jacobo casero Prot.(gr): 18.4 - Lip.(gr): 27.1 - Gluc.(gr): 9.9 - Cal. (Kcal): 358
	Filete de jamón a la plancha Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269		Alitas adobadas al horno Prot.(gr): 34.5 - Lip.(gr): 33 - Gluc.(gr): 1.5 - Cal. (Kcal): 444
	Cazón en salsa Prot.(gr): 31.7 - Lip.(gr): 16.8 - Gluc.(gr): 1 - Cal. (Kcal): 282		Bacalao a la plancha Prot.(gr): 32.6 - Lip.(gr): 5.5 - Gluc.(gr): 0.7 - Cal. (Kcal): 225
VIERNES	Garbanzos estofados Prot.(gr): 31.3 - Lip.(gr): 22.4 - Gluc.(gr): 47.5 - Cal. (Kcal): 547		Sopa de cocido Prot.(gr): 11.9 - Lip.(gr): 8 - Gluc.(gr): 19.6 - Cal. (Kcal): 201
	Cardo rehogado Prot.(gr): 6.4 - Lip.(gr): 13.9 - Gluc.(gr): 6.9 - Cal. (Kcal): 187		Panini de york y queso Prot.(gr): 23 - Lip.(gr): 19.7 - Gluc.(gr): 37.1 - Cal. (Kcal): 422
	Espaguetis con ajo y bacon Prot.(gr): 21.2 - Lip.(gr): 21.7 - Gluc.(gr): 76.3 - Cal. (Kcal): 599		Coles de Bruselas Prot.(gr): 7.1 - Lip.(gr): 14.6 - Gluc.(gr): 7.1 - Cal. (Kcal): 201
	Albóndigas de pollo a la riojana Prot.(gr): 23.4 - Lip.(gr): 38.6 - Gluc.(gr): 10.5 - Cal. (Kcal): 486		Escalope milanesa Prot.(gr): 31.8 - Lip.(gr): 32.3 - Gluc.(gr): 10.4 - Cal. (Kcal): 462
24	Bistec de magro a la plancha Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269		Panceta a la plancha Prot.(gr): 13.8 - Lip.(gr): 51.3 - Gluc.(gr): 0.55 - Cal. (Kcal): 518
	Emparedado de merluza Prot.(gr): 29.3 - Lip.(gr): 20.6 - Gluc.(gr): 15.8 - Cal. (Kcal): 368		Atún a la plancha Prot.(gr): 31.2 - Lip.(gr): 25.5 - Gluc.(gr): 0.84 - Cal. (Kcal): 355
	Guiso aragonés Prot.(gr): 16.4 - Lip.(gr): 26.1 - Gluc.(gr): 31.5 - Cal. (Kcal): 436		Empanada casera Prot.(gr): 14.5 - Lip.(gr): 17.9 - Gluc.(gr): 38.9 - Cal. (Kcal): 381
	Fideua de pescado Prot.(gr): 31.2 - Lip.(gr): 20.3 - Gluc.(gr): 60.9 - Cal. (Kcal): 564		Musaka griega Prot.(gr): 15.6 - Lip.(gr): 43.6 - Gluc.(gr): 14 - Cal. (Kcal): 516
SÁBADO	Panaché de verduras Prot.(gr): 6.2 - Lip.(gr): 23.3 - Gluc.(gr): 16.1 - Cal. (Kcal): 324		Crema parmentier Prot.(gr): 7.2 - Lip.(gr): 13.6 - Gluc.(gr): 33.9 - Cal. (Kcal): 298
	Chuleta a la provenzal Prot.(gr): 17.7 - Lip.(gr): 33.6 - Gluc.(gr): 1.9 - Cal. (Kcal): 381		Lacón a la gallega Prot.(gr): 19.4 - Lip.(gr): 21 - Gluc.(gr): 10.6 - Cal. (Kcal): 310
	Jamón a la plancha Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269		Pechugas empanadas Prot.(gr): 29 - Lip.(gr): 25.2 - Gluc.(gr): 17.5 - Cal. (Kcal): 416
	Cazuela de pescado Prot.(gr): 38.9 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 16.9 - Cal. (Kcal): 439		Calamares a la romana Prot.(gr): 25.1 - Lip.(gr): 28.3 - Gluc.(gr): 8.1 - Cal. (Kcal): 388
DOMINGO	Lasaña de carne gratinada Prot.(gr): 24.6 - Lip.(gr): 29.5 - Gluc.(gr): 18.9 - Cal. (Kcal): 443		
	Arroz salteado con verduras Prot.(gr): 6.9 - Lip.(gr): 16.3 - Gluc.(gr): 76 - Cal. (Kcal): 485		
	Col de hoja rehogada Prot.(gr): 7.1 - Lip.(gr): 14.6 - Gluc.(gr): 7.1 - Cal. (Kcal): 201		
	Cordero al chilindrón Prot.(gr): 25.3 - Lip.(gr): 32.2 - Gluc.(gr): 17.5 - Cal. (Kcal): 468		
26	Pincho moruno Prot.(gr): 33.1 - Lip.(gr): 15.2 - Gluc.(gr): 0.19 - Cal. (Kcal): 269		
	Pimientos rellenos de bacalao Prot.(gr): 20.5 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 20 - Cal. (Kcal): 318		

Alérgenos: Gluten / Lácteos / Frutos de cáscara / Crustáceos / Huevos / Altramuces / Moluscos; Dióxido de azufre y sulfitos; Apio; Mostaza; Cacahuetes; Pescado; Soja Granos de sésamo